

# 2021年度 沢登り教室（初心者・初級者コース）

—受講生・募集！ 初心者大歓迎！—

—将来に繋がる知識や体力づくり、健康のために自己投資をしてみませんか？—

年間カリキュラムに従って、春から秋にかけて四季折々に変化する溪谷を、日帰りから1泊程度の遡行グレードとして1～2級程度の沢を安心、安全に遡行できる技術の習得を目指すとともに、沢登りを楽しみたいという多くの仲間との交流を深めることを目的とします。

終了後、さらに向上する意欲と能力を持った人は、中級者コースへ進級することもできます。

- 入塾資格
  - ①おおむね60歳までの沢登りを学び、初級の沢を自身の力で遡行できる技術や知識を習得したいという意欲のある沢登り初心者・初級者
  - ②毎月1回または1回以上の講習会に参加できる方。  
ただし、中級者コースへ進級を希望される方は月2回(必修実技講習、補講実技講習)参加できる方。
- 活動期間 2021年4月～11月の土日、休日
- 講習場所 関東、甲信越及び東北方面の沢
- 応募期限 **2021年3月末日**（定員になり次第締め切ります。）
- 募集人員 **5人**
- 授業料 

月額	日帰り	<u>15,000円</u>
	1泊2日	<u>30,000円</u>
	(6月のみ)	

※月額授業料とは、毎月1回の必修実技講習会に参加するための費用です。

- 入塾手続き
  - ①入塾申込書、質問票に必要事項を記入の上、申し込みをして下さい。申込書が届き次第、入塾の可否を審査し、通知します。
  - ②入塾審査は、沢登りの経験、登山経験、年齢、参加可能曜日、参加可能回数、中級者コース進級の有無等を考慮して、中級者コース進級を希望される方と沢登りの初心者を優先して行います。

## □ 講習について

沢登りの能力は色々な山域の沢を数多く遡行し、多くの経験を積み重ねることによって身につくものです。また沢登りは一般の登山とは異なり、山を総合的に知り、山と臨機応変に対応する力を要求されます。

沢登りは解説書を読んだだけでできるものではありません。基本技術を自然の中でいかに応用し、活用していくかが必要とされます。そこで講習は実技講習のみとし、多くの沢を数多く遡行し、沢登りのための体力づくりと多くの経験を積んでもらうことを主眼に行ないます。最終的には初級程度の沢を自己の判断で、安心、安全に遡行できる技術の習得を目指します。

沢登りは危険な登山形態です。どんなに注意を払っても事故は起きるものですので、各自がその自己責任のもとに参加してください。

□ 補習について

沢登りの楽しみ方は人それぞれ異なります。遡行したい沢や登り方、年齢差による体力、技術の習熟度の違いなど、人それぞれ個人差があります。教室におけるグループでの講習では、全ての受講生が満足するような指導をするには限界があります。また、沢登りは総合力がなければ安心、安全には登れません。沢登りは経験値が必要とされる登山です。総合力は月1回の講習で身につくものではないので、月1回の正規の講習では足りない部分を補い、[沢登りの総合力を身に付けるため](#)に補習授業を実施します。ただし、補習授業に参加するためには、月額授業料の他に別途参加費が必要になります。

—募集要項を請求してください。—